

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ ДС №4
 «Экият»

Хисамова А.М.
 Меню на 26 января 2024г

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша пшенно-рисовая с маслом	150
Какао с молоком	150
Бутерброд с сыром	30/5
2 завтрак	
Сок	100
Обед	
Салат из свеклы	40
Щи на мясном бульоне	150
Картофельное пюре с том соусом	130
Мясные котлеты	50
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	
Пудинг творожный	120
Чай с молоком	150
Печенье	30

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша пшенно-рисовая с маслом	200
Какао с молоком	180
Бутерброд с сыром	40/5
2 завтрак	
Сок	100
Обед	
Салат из свеклы	60
Щи на мясном бульоне	200
Картофельное пюре с том соусом	150
Мясные котлеты	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	
Пудинг творожный	140
Чай с молоком	180
Печенье	50